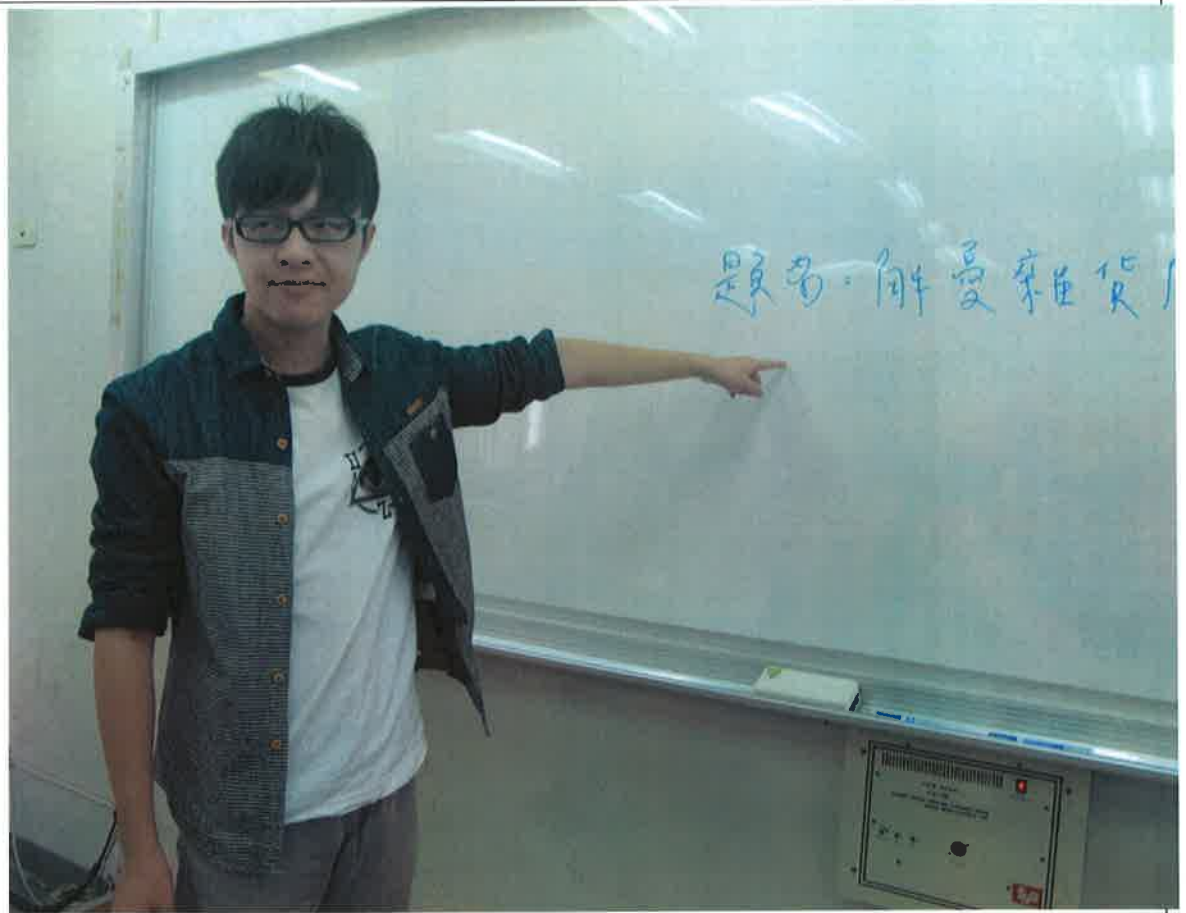


國立臺中科技大學財政稅務系 102 學年度第 2 學期讀書會月報告表

日期：103 年 04 月 01 日

讀書會連絡人	陳○琦	學號	14993○
班別	財稅 4-2	聯絡電話	0913-○-○
讀書會小組組員簽名	(出席率需達 80%，否則不予補助) 張○芳 14993○ 廖○偉 14993○ 蘇○朗 14993○ 楊○晃 14993○ 廖○偉 14993○ 蘇○朗 14993○ 楊○晃 14993○ 廖○偉 14993○ 蘇○朗 14993○ 楊○晃 14993○	讀書會時間	星期一、 <u>二</u> 、三、四、五 節次：第 <u>中午</u> 節 每週 12:00 分~13 時 30 分
讀書會地點	7903 教室		
讀書會內容	<p>主持人：廖○偉 與談人：張○芳 報告&記錄人：陳○琦 攝影人：蘇○朗 書名：解憂雜貨店 讀書會討論方式：首先請主持人先導讀過書本，接著透過問答方式討論。 這次我們討論的問題有：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 面對問題的解決能力的培養。 2. 學會應付壓力。 3. 解決壓力的管道有哪些？ 4. 壓力一定是不好的嗎？ 5. 對自己未來有什麼期許呢？ 		
討論狀況	<p>1. 面對問題的解決能力的培養。</p> <p>○妮：我覺得這個能力真的很重要，可是也許和一個人的家庭成長背景有密切的關係，如果家庭從小開始對於孩子的表現都是給予正面肯定，當面對問題時，我想解決問題的能力，一定是比較理想的。</p> <p>○朗：我認為其實現代的年輕一輩，也就是我們，經常性也很容易被冠上草莓族的名聲，追根究底是不是因為我們從小就是處在一個樣尊處優的狀態下呢？如果是這樣的話，我覺得適時的讓小孩自出去社會鍛鍊，是非常適切的，期許我們大家都不再是溫室的小草莓，而是有富有堅忍的仙人掌。</p> <p>2. 學會應付壓力。</p> <p>○晃：人有時像海棉一樣其實是一件好事情，海綿能夠吸收壓力，我覺得人就是要這樣，學會吸收壓力。</p> <p>○如：不管在任何時刻年紀，面對壓力應付壓力，的確是一生必學的課題。</p>		

	<p>3. 解決壓力的管道有哪些？</p> <p>○芳：我覺得看個電影或是電視劇，都是很好的紓壓管道，但是切記勿過度耽溺，浪費時間以致荒廢課業。</p> <p>○琦：我想打個電話給朋友，約出來的吃個飯聊聊天，都是很棒的發洩情緒的方法，人是一種害怕孤單的動物，其實有時當個傾聽者，我覺得也是可以紓解壓力。</p> <p>4. 壓力一定是不好的嗎？</p> <p>○琦：我認為這不一定，因為出了社會多少都是要面對壓力，如果在學生時期有壓力的話，其實也是裝備自己去面對未來的挑戰，這也未嘗不是一件好事情。</p> <p>○欣：面對壓力的確是每個人一定會碰到的問題，我覺得有時壓力反而能激勵我們更加的進步，也能夠推動我們做事物的腳步，所以壓力是好是壞？其實真的不一定。</p> <p>5. 對自己未來有什麼期許呢？</p> <p>○昀：每個人一定都希望能成為對社會有貢獻的人，也許現在已經大四了，談什麼理想抱負實在也是有點晚了，但我想就算是社會上一個小小不起眼的人物，也是幫助很多人，就像是螺絲釘其實在一台機器裡面，體積並不大，甚至可能很小，但螺絲釘卻是也是機器不可缺少的組件，期許大家都能成為一個完美的螺絲釘。</p> <p>○芳：有時看學長姐其實很羨慕，我覺得不管未來怎樣，努力生活，努力前進，一定才是最好的成功祕訣。</p>
成效	<p>這本書以特別的時光背景寫成，橫跨了三十幾年，如果你要說是一本愛情小說，很抱歉他並沒有如此的膚淺，每一段故事都有讓人刻骨銘心、印象深刻的感覺，簡單的故事背景卻帶出意象深遠的感觸，如今大四的我們，面對的時徬徨的未來，也許靠著這本書，讓我們再將來面對問題壓力各種難題時，能想起主角那種勇敢跨越的心情。</p>
遭遇困境	<p>開過許多次讀書會，目前已算是熟練，所以無遭遇特別嚴重的困境。</p>



讀書會討論
照片

(照片請每月至少繳交兩張照片(電子檔), 照片至少需為1024*768px, 300KB以上。)

照片說明：主持人先簡介書本內容及今天的討論方式

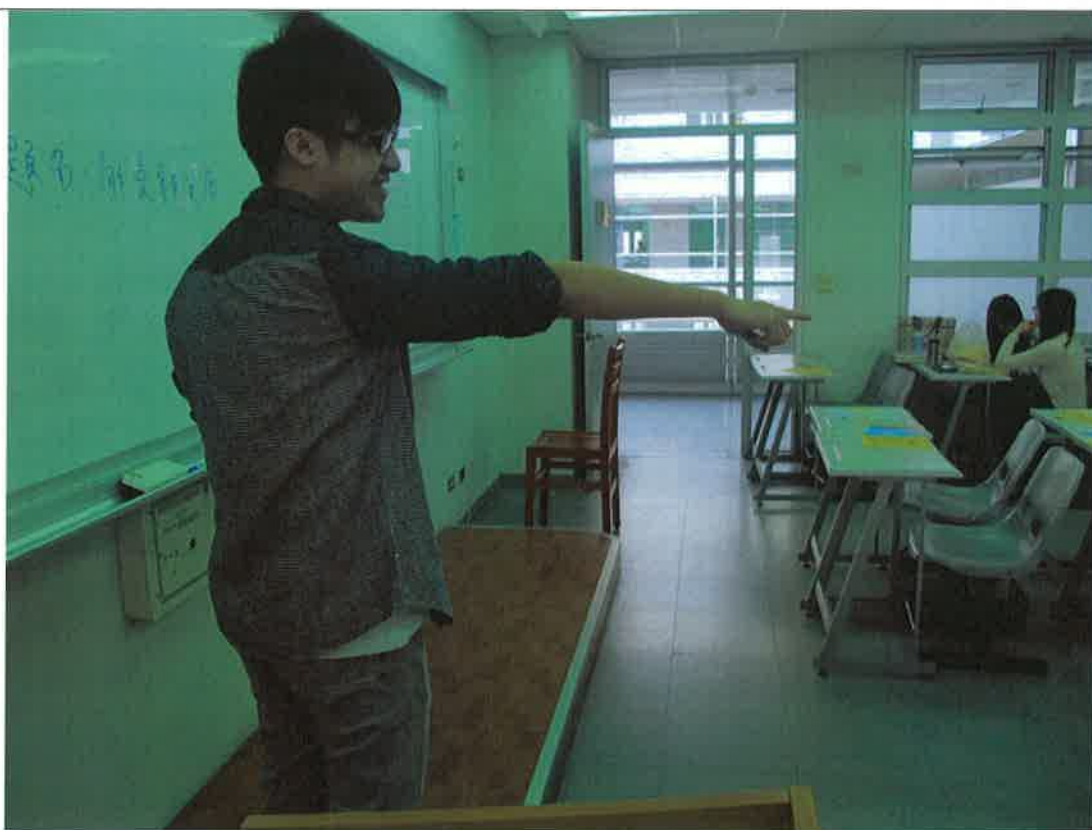


照片說明：在黑板上寫下本次討論主題

討論照片
(照片請每月至少繳交兩張照片(電子檔), 照片至少需為1024*768px, 300KB以上。)



照片說明：同學分為2組討論，一方記錄問題另一方查考書籍。



照片說明：同學台上主持會議，有同學在台下發問



照片說明：同學彼此提出疑問，討論中！

導師評語

導師簽名：

張永華

系主任評語

系主任簽名：

教授兼財政稅務系主任 張允文

表格不夠請自行增加！