

讀書會連絡人	陳○錫	學號	140230○
班別	貝才棧-2	聯絡電話	09○
讀書會小組 組員簽名	14023○陳○錫 14023○高○憶 14023○陳○尹 14023○陳○林 14023○羅○涵 14023○張○碩 14023○林○華 14023○胡○明	讀書會時間	星期三 節次: 第三節至第四節 11時15分~12時00分
讀書會地點	7903 教室		
讀書會內容	主持人: 陳○錫 與談人: 陳○尹 報告人: 張○碩 紀錄人: 羅○涵		
討論狀況	1. 面對言語暴力如何解決? 2. 如何開口說不? 3. 你是怨言收藏家嗎?		
整體成效	1. 勿以牙還牙, 如果對方提出的要求合理, 可承認錯誤, 同時說出自己的想法 2. 向家人和朋友先試著學習說不增進勇氣 3. 喜歡怨天尤人者, 常有恐懼、焦慮不安的感受, 所以應該專注於重要的事情, 必須對神奇的事物保持開放的態度		
遭遇困境	無		
上次遭遇困境 的解決方式	提早討論並提早找尋討論時間		
讀書會討論照片 (照片請每月 至少繳交兩張 照片(電子 檔), 照片至少 需為 1024*768px, 300KB 以上。)			
導師評語	導師簽名: 		
系主任評語	系主任簽名: 		